

---

Subject: Ket Lotion vor dem Cardio Training?

Posted by [sane90](#) on Tue, 08 Mar 2016 21:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich trage die Ket Lotion ca. 30 Minuten vor dem Cardio Training auf.

Während dem Training läuft mir dann der Saft langsam das Gesicht runter.

Vereinzelt krieg ich das Zeug auch in die Augen und viel auf die Stirn.

Soll ich da besonders aufpassen? Ich wische zwar regelmäßig meinen Schweiß ab, aber ganz so hinterher komm ich nach ner Zeit nicht.

Kann Ket den Augen irwie schaden?

---