

---

Subject: Schuppen

Posted by [EmMalini](#) on Mon, 07 Mar 2016 19:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

Ich hatte mein ganzes bisheriges Leben nie Probleme mit Schuppen oder juckende Kopfhaut - bis der blöde HA losging.

Irgendwann haben sich dann auch Schuppen "eingeschlichen".

Die erste Zeit habe ich es mit Head&Shoulders gut in den Griff bekommen und es wurde davon wirklich besser.

Habe dann aber nach einigen Monaten gemerkt, dass es doch wieder schlimmer wird - als hätte sich die Kopfhaut daran gewöhnt und es zeigte sich dadurch keine Besserung mehr.

Der Hautarzt hat mir dann ein Shampoo namens "Ciclosan" verschrieben. 100ml für ca. 15€.

Es ist schon einige Monate her, von daher weiß ich den genauen Preis nicht mehr.

Da ich lange Haare habe, waren die 100ml schnell aufgebraucht.

Es wurde zwar auch dieses mal besser - aber auch nicht dauerhaft.

Ein anderer Hautarzt hat mir dann eine alkoholische Lösung verschrieben, er meinte da sind zwei Wirkstoffe drin, die zum einen gegen schuppen sind, zum anderen zum kräftigen der Haare bzw. Haarwurzeln.

Wirkstoffe: Resorcin und Acidum salicylium.

Kennt das einer von euch?

Da das Auftragen sich bei meinen Haaren aber recht schwierig gestaltet, verwende ich es unregelmäßig. Man muss es eigentlich 2x am Tag auftragen, morgens und abends.

Danach sehen die Haare aber fettig aus und stinken nach Alkohol - so kann ich nicht ins Büro gehen.

Bin mittlerweile total verzweifelt, weil ich einfach nicht weiß was ich tun soll.

Hat jemand von euch einen Rat bzw eine Produktempfehlung?

Habe jetzt schon öfter gelesen, dass viele Menschen die unter HA leiden Schuppen haben - warum ist das so? Weiß das jemand?

Ich bin einfach total ratlos ... Vorallem, weil ich damit nie Probleme hatte.

Wäre dankbar für den ein oder anderem Tip.

Liebe Grüße

---