

Hey Leute,

ich habe da eine Frage und würde euch gerne etwas berichten.

Und zwar habe ich vor etwa 6 Monaten Minoxidil abgesetzt gehabt, bzw. schleichend - nur noch 1 mal die Woche verwendet gehabt (ob das überhaupt etwas bringt). Das Absetzen erfolgte nach ca. 3 - 4 Jahren Benutzen. Als ich damit anfang, war ich etwa 18-19 Jahre alt. Heute somit 23 Jahre alt.

Der Grund war, dass ich auf meiner Kopfhaut extreme Shuppen hatte, gleichzeitig meine Kopfhaut immer anfang zu bluten und extrem gejuckt hat. Ich glaube es hat sich mit der Zeit bei mir eine Art Allergie gebildet gehabt.

Ich hatte durch Minoxidil keinen wirklichen Neuwuchs, lediglich Newuchs an extremen Augenbrauen (die nahezu wöchentlich gezupft werden mussten), Armhaaren, Schulterhaaren, usw. Ich hatte jedoch auch noch kein Haarausfall gehabt, welcher sichtbar war - jedoch schien aufgrund meiner subjektiven Empfindung kein Neuwuchs gekommen zu sein.

Mir ist aufgefallen, dass ich Diffus Haarausfall hatte in der Zwischenzeit. Heute fallen mir noch ca. 50 Haare aus, manchmal etwas mehr manchmal fast keine.

Auf meinem Oberkopf sind lichte Stellen zu sehen, jedoch scheinen diese ziemlich verteilt, die eine Seite ist voller die andere wiederum etwas lichter. An den Seiten von meinem Kopf, da wo die Ohren sind, scheint es ein starkes Shedding gegeben zu haben, da hier die Kopfhaut echt sichtbar wurde.

Zeitgleich beim Absetzen von Minoxidil habe ich mit Finasterid begonnen. Die Minox Haare sollten dadurch natürlich nicht aufgehalten werden.

Daneben hatte ich jedoch auch das Examen vor kurzem gehabt, sodass bei mir seit 6-8 Monaten eine ziemliche Stressphase durchging - mit Koffeinkonsum von ca. 500mg - 1g pro Tag (Tabletten) und daneben reichlich Ritalin.

Was mir jedoch aufgefallen ist, dass wenn ich die Haare zähle, oder ausgefallene Haare sehe, dass diese eine "weiße Knubbel-Endung" haben. Soweit ich mich eingelesen habe, soll es sich hierbei um Telogenhaar handeln, sodass idR. aus den ausgefallenen Wurzeln wieder neue Haare wachsen sollen?

Kann diese momentane Lichtung bei mir zum einen das Absetz-Shedding von Minox und zum anderen das Neubeginn Shedding von Finasterid sein?

Vielen Dank im Voraus!