

---

Subject: Minoxidil alleine ohne Finasterid oder dutasterid als vorbeugende Maßnahme

Posted by [Yoshi](#) on Fri, 26 Feb 2016 15:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich war neulich in einer Haarklinik, wo man mir neben einer HT auch vorbeugende Maßnahmen empfohlen hat.

Zunächst wurden mir Finasterid & dutasterid genannt. allerdings Schrecken mich die Nebenwirkungen derart ab, dass diese Mittel nicht wirklich in Frage kommen. Allein der Gedanke, dass diese Mittel zu einer schwindenden Libido führen reicht schon um mich zu verunsichern.

Als Alternative wurde mir dann Regaine empfohlen, welches als vorbeugenden Maßnahme gegen den weiteren Haarausfall aufgetragen werden kann.

Nun hab hier im Forum aber schon von mehren Leuten gehört, dass Regaine alleine keine Wirksame Methode ist um den Haaraufall zu stoppen/verlangsamen, sondern, dass dies nur in Verbindung Finasterid oder Dutasterid wirklich Sinn macht.

Gibt es dazu Erfahrungen die mir jemand mitteilen könnte?

Im Grunde könnte ich mir die ganze HT sparen wenn danach keine effektive Methode besteht um die restlichen Haare mit Minoxidil zu erhalten.