

---

Subject: Halle bin ganz neu hier und hätte gerne ein paar Tipps

Posted by [azzard](#) on Fri, 11 Aug 2006 03:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo bin 23 Jahre und habe leider Geheimratsecken, und an meinem Hinterkopf (wirbel) wird das haar auch langsam dünner.

Ich weis nicht ob das noch schlimmer wird oder ob es so bleibt, mein vater hat auch dünnes haar und leichte geheimratsecken, aber keine glatze...

Naja aber ich wills nicht rausfinden, und deshalb will ich vorbeigend etwas gegen meinen haarausfall nehmen, und wenn es nebenbei etwas dicker wird habe ich auch nix dagegen.

Jetzt die Frage was könnt ihr denn empfehlen, so als tagesdosis.  
Habe halt nich so mega viel geld...

Also habe schon von leinsamen und sägepalmen tabletten hier im forum gelesen, die sind ja recht günstig - und ich denke das kann man ja in jedem fall ausprobieren...  
Was könnt ihr den darüber hinaus noch empfehlen??? Zink usw.

---