

---

Subject: Alternative Behandlungsmethoden wenn RU und Fin nicht gehen

Posted by [Solar](#) on Sun, 21 Feb 2016 07:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wie in den anderen Beiträgen erwähnt wirkt bei mir Fin nicht mehr und RU verursacht mir Herzprobleme (ob jetzt eingebildet oder echt, auf jeden Fall ist mir das Mittelchen zu riskant).

Was kann man ansonsten noch tun, dass auch verträglich wäre mit einem Umfeld, in dem Frau und Kinder leben (die davon natürlich nicht beeinträchtigt werden sollen)?

Jemand schlug Setipirant vor, wäre das sicher für die Mitbewohner?

Dutasterid war auch ein Vorschlag, aber hier sollen die Nebenwirkungen ja noch stärker sein als bei Fin.

Dann nehmen viele ja noch einige eher "natürliche" Mittel, Rhizinusöl und irgendwelche Vitamine. Lohnt sich das? Mich erinnert das immer an diese Haarkapseln, die mal in den 90ern beworben wurden oder diese Multivitaminkapseln, mit denen man angeblich "alle wichtigen Vitamine auf einmal" einnimmt, bin da etwas skeptisch, aber wenn es bei einigen hilft würde ichs natürlich probieren.

Ich würde mich freuen, wenn ihr mir eure Tips bezüglich der Alternativen geben könntet.

---