
Subject: 20 Jahre - Haarausfall oder "Mature Hairline"

Posted by [Toby96](#) on Sat, 20 Feb 2016 16:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forengemeinde,

ich habe seit einigen Wochen Haarausfall an meinem Haaransatz, es ist mittlerweile ca 1mm zurückgewichen in der Mitte der Haaransatzes, auf der linken Seite habe ich das gleiche Problem. Ich hatte schon immer Geheimratsecken (seit Kindheitstagen, mein Haaransatz war immer so) und das bereitet mir nun Sorge.

Mein Vater war NW5 () aber ich habe gelesen, man bekommt den HA von der Mutterseite vererbt. Was soll ich nun tun? Meine Haare sind mir sehr wichtig und ich wollt sowieso eine Haartransplantation um meinen natural unschönen Ansatz zu verbessern. Sollte ich einfach Minox draufklatschen in der Hoffnung, der mm wächst wieder nach und fällt nicht wieder aus? Hab aus Sportgründen 50mg Zink am Tag für ein paar Wochen eingenommen, kann das etwas damit zu tun haben? Diese Angewohnheit habe ich nun seit etwa 2 Monaten eingestellt, jedoch hat sich nichts verbessert.

Mein Haar ist schwarz aber leider sehr fein/dünn!

Was sollte ich nun tun?

Vielen Dank und entschuldigt die Aufregung, ich habe diagnostiziertes BDD (Body Dysmorphic Disorder), bitte also um etwas Nachsicht!

mfg
