

---

Subject: Herzprobleme durch RU?

Posted by [Solar](#) on Fri, 19 Feb 2016 07:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,

es wurde ja schon in einigen Beiträgen von Usern gesagt, dass sie das Gefühl hätten, dass sie nach der Anwendung von RU irgendetwas am Herzen gespürt haben. Vielfach wurde da gesagt, das sei Einbildung. Ich habe letztes Jahr auch mit RU begonnen und bin mir nun sicher: das ist keine Einbildung. Ich habe im Dezember angefangen und schon ca. ein bis zwei Wochen nach der ersten Anwendung das Gefühl gehabt, dass mein Herz stärker pumpt und irgendwie unregelmäßig schlägt. Ich hab das dann erst auch als "Einbildung" oder "Anfangsgewöhnung" heruntergespielt und RU dann ca. 2 Monate genommen. Irgendwann kamen aber noch ganz leichte Schmerzen in der Brust dazu und das unregelmäßige Schlagen hat mich Nachts so beeinträchtigt, dass ich teilweise nicht schlafen konnte.

Dann habe ich im Netz recherchiert und diesen Artikel gefunden aus dem amerikanischen Forum (wurde hier schon mal verlinkt) in dem jemand von lebensbedrohlichen Folgen nach RU Einnahme berichtet.

Damit hats mir dann gereicht. Mir ist das Zeug unheimlich. Ich habe es abgesetzt und die Unregelmäßigkeiten am Herzen blieben aber noch sicher 2 bis 3 Wochen. Mittlerweile (ca. 20 Tage nach dem Absetzen) hat es sich gelegt, allerdings nicht vollständig (kann natürlich jetzt schon Einbildung sein, da es wirklich nur ganz leicht ist).

Ich habe jetzt keine Idee mehr was ich alternativ nehmen kann (Fin wirkt bei mir nicht mehr) und was es gibt, das nicht solche ernsten Nebenwirkungen hat. Ich überlege auch, ob man das alles nicht lieber ganz lässt und sich eben mit wenig Haaren abfindet. Allerdings, wenn es andere Anwendungen gibt, die man noch probieren könnte, ohne gleich seine ganze Gesundheit zu riskieren, würde ich das schon nochmal in Betracht ziehen.

Mir ist klar, dass alle Menschen anders reagieren, und es sicher User hier gibt, die keine Probleme mit RU haben, aber ich fand diese Erfahrung einfach beängstigend und es war definitiv keine Einbildung.

---