

---

Subject: ergänzung

Posted by [thereishope](#) on Mon, 15 Feb 2016 10:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme nun seit ca 2 jahren 0,5mg dut und zweimal minox 5% (+dut) täglich. leider konnte ich meinen haarausfall nicht aufhalten, aber verlangsamen. ich habe sogar das gefühl, dass ich am hinterkopf den status im großen ganzen halten konnte, aber an der front (vorallem ghe) wurde es weniger.

nun ist meine frage, was ihr mir ergänzend empfehlen würdet? ru habe ich schon probiert, ohne erfolg. war mir auch zu teuer tbh. ich habe vor nun ket shampoo (terzolin) täglich anzuwenden, wenn es meine kopfhaut verträgt. als topical kommt es nicht in frage, da ich -wie gesagt- schon minox nehme. und eine Mischung aus shampoo und minox gäbe wohl eine sauerrei.

die dut menge zu erhöhen (zb 2x täglich) kann ich mir nicht leisten.

was haltet ihr davon zusätzlich zu dem dut noch fin (1,25mg) zu nehmen? ich habe gelesen, dass es da synergie effekte gäbe. allerdings waren das afaik leute, die zu dem täglichen fin einmal wöchentlich dut genommen haben. ich weiß also nicht, ob man den rückschluss ziehen kann, dass fin zusätzlich zu täglichem dut etwas bringt.

was meint ihr? oder hat jemand noch eine andere idee.

danke!

---