
Subject: Dermaroller Anwendung, Häufigkeit, Länge
Posted by [Alecks](#) on Sun, 14 Feb 2016 06:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich benutze Dermaroller, Minox und Ket-Lotion.

Wie sieht die optimale Kombination aus.

Minox hab ich morgens und Abends, zusätzlich Ket für 30-45 Minuten jeden 3x die Woche für 3 Wochen, Dann eine Woche Pause

Wie soll ich nun die Dermaroller ergänzend anwenden.
Ich dachte 1.5 mm alle 2-3 Wochen (Kollagenproduktion / Wundheilung).
1 oder 0.5 mm ? alle 2-3 Tage zur Penetration. (Welche Länge wäre sinnvoller?)

Und nun zur Reihenfolge. Dermoroller für die Penetration vor oder nach der Minox / Ket Anwendung bzw nur an den Tagen, an denen kein Ket verwendet wird?
