

hallo forum,

ich verfolge schon seit einiger zeit verschiedenste threads, da ich wie viele von euch an AGA leide (leichte geheimratsecken und hinterkopfhaut leicht ersichtlich), ich bin 25 und einwenig erschöpft, weil ich stundenlange recherchen betreibe und auf soviele methoden/mittel antreffe, dass ich garnicht mehr weiss womit ich anfangen soll..
ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen.

ich habe vor folgendes in der apotheke mischen zu lassen , allerdings kenn ich die geeigneten mengen und mischverhältnisse nicht:

Minoxidil 5% + Alfatradiol + Melatonin(krieg ich das überhaupt ohne n rezept?)

Hier eine Rezeptur aus dem Internet, natürlich fehlt hier das Alfatradiol und Melatonin. (achja, meine kopfhaut reagiert allergisch auf ethanol, deswegen ist es nicht enthalten)

R.p.
Minoxidil 2,0
Propylenglykol 20,0
Isopropanol 70% 50,0
Aqua purificata ad 100,0

Könnte mir einer der Profis bitte eine passende Rezeptur zaubern? Wenns sein muss ohne das Melatonin. Ich habe vor, mir nur 1 mal am tag vor dem schlafen gehen das Haarwasser auf die Birne zu reiben, ist dies empfehlenswert, oder sollte ich lieber 2x 1ml auftragen? Ich fürchte mich einwenig vor den nebenwirkungen, welche angeblich bei manchen menschen auftreten wie z.b faltenbildung, augenringe etc.

ich habe außerdem vor kürbiskernextrakt sowie sägepalmeextrakt zu supplementieren. ich möchte nicht auf zu starke medikamente umsteigen wie fin.

ich freue mich über jegliche hilfe und hoffe das mir auch experten weiterhelfen können, in den meisten threads findet sich ja Pilos, welcher anscheinend ahnung von der materie hat

mfg

thetired
