
Subject: Total Haarwuchsmethode nach Eric G Marshall

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 02 Feb 2016 16:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Bei Amazon gibts ein E-Book von einem Eric G Marshall welcher behauptet mit seiner Methode wieder volles Haar zu erlangen.

Es handelt darum das Wax (Talg) durch die Kälte zu einer Plastikähnlicher Substanz verkrustet und somit die Haare nicht mehr spriessen können.

Durch das tägliche Waschen entfernen wir den Säureschutzmantel und fördern weiter die Talg Produktion. Bakterien und Pilze machen sich auf der Kopfhaut breit.

Auslöser sind zu viel falsche Fette welche chronische Entzündungen auslösen. Diese erhöhen DHT und die falschen PG`s.

Er empfiehlt ein Antiseptikum (Tötet Bakterien & Pilze) aufzutragen. Danach eine Flüssigseife mit Milchsäure (Tötet Bakterien). Danach auswaschen mit einem milden Shampoo und 2ml Rizinussöl auftragen und mit warmem Wasser teilweise ausspülen oder besser drauf lassen...

Natürlich die falschen Fette in der Ernährung meiden.

Was haltet ihr davon?