Subject: frage: fischöl(omega3), nachtkerzenöl und rizinusnöl Posted by alilee on Mon, 01 Feb 2016 20:14:14 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

hallo,

ich benutze bzw trinke abends vor dem schlafen gehen etwa 15-20 ml jeweils von Fischöl, nachtkerzenöl, und Rizinusöl. ich warte immer ca 20 min bis ich den nächsten trinke. nun würde ich gerne wissen ob ich die drei öle mischen kann und so es trinken, ohne das sich die öle mit ihren inhaltstoffen gegenseitig stören , da mein ablauf doch sehr anstrengend ist, und ich mir die arbeit erleichtern möchte.

ich würde mich auf eure antworten bzw hilfe freuen.