

---

Subject: Dünne haare

Posted by [Daniellogik](#) on Wed, 09 Aug 2006 16:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bitte um euren Rat!

Also erstmal bin ich neu hier bitte nicht übel nehmen das ich euch mit meinen fragen gleich nerve!

Also das erste mal das mir aufgefallen ist das sich irgendwie meine haare lichten war vor 2 wochen. War auch schon beim hautarzt also dermatologien die nur blöde gelacht hat und gesagt hat ich sollte das beobachten wenns schlimmer wird sollte ich nochmal kommen so und ausserdem hat sie gesagt ich soll mal meine Blutwerte kontrollieren lassen. So irgendwie ist das erst so seitdem es mit meiner freundin vorbei ist seitdem habe ich abgenommen fress kaum noch was ernähre mich von kaffe und zigaretten durchblutungstörungen habe ich schon seit jahren gut ich wiege 56 kilo war mal so bei 60 kilo bin 1,80 gross schlaffrytmus voll im arsch nachts wach tagsüber pennen scheiss urlaub gut ich würde mir wünschen es liegt daran das es mir so beschissen geht kann das aber net glauben So natürlich habe ich es mal beobachtet wenn ich mir die haare käme über den waschbecken zähle ich 5 haare so wie ich das mitbekommen habe ist das normal aber ich bilde mir das net ein ich merke das beim haare geln das das gel nicht lange mehr besonders lange hält ich habe auch niemand in der familie der Haarausfall leidet bis auf OPA mütterlicher seite aber erst mit 40 jahren und da hatte er immernoch viele haare aufn kopf!

1. Was mach ich jetzt?

2. Was sollte ich für Werte beim Hausarzt kontrollieren lassen oder was kann man überhaupt alles kontrollieren was zu haarausfall führt

3. Wenn das wirklich diffuser haarausfall ist gibt es überhaupt ne chance das die haare so werden wie früher

Tut mir Leid das ich euch nerve mit so viel aber das macht mich echt fertig DANKE

---