

---

Subject: Anfänger - Was soll ich tun?

Posted by [Schiaparelli](#) on Sun, 17 Jan 2016 15:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin männlich, 24 und habe seit etwa einem Jahr Haarausfall. Ich habe mich in den letzten Wochen etwas mit dem Thema befasst (hauptsächlich in englischen Foren) und blicke immer noch nicht ganz durch. Die Fülle an Informationen und verschiedenen Produkten ist einfach zu groß und ich weiß nicht, wie ich vorgehen soll.

Immer wieder lese ich, dass man unbedingt die "großen Drei" zusammen anwenden soll, um das beste Ergebnis zu erhalten (Finasteride, Minoxidil und Nizoral).

Ich wollte erstmal einen Termin bei einem Dermatologen machen aber überall wo ich angerufen habe bekomme ich erst im Juni einen Termin. Mein Hausarzt ist ein Familienmitglied, Rezepte kann ich also bekommen wenn nötig.

Was würdet ihr mir empfehlen? Zuerst einen Termin bei einem Dermatologen machen, gleich mit der Behandlung anfangen (wenn ja, welche Mittel)? In den USA ist Finasteride sehr teuer. Deshalb lassen sich viele Leute Generica verschreiben. Wie ist das in Deutschland? Besteht diese Möglichkeit auch für uns?

Es wäre super wenn sich jemand kurz die Zeit nehmen könnte mir zu helfen. Ich weiß das ist mühsam, ihr seid hier eine lang bestehende Community und ich bin ein Neuling der sich nicht alles durchgelesen hat und sofort Hilfe will. Ich hoffe trotzdem dass es ok ist wenn ich gleich drauflos frage.

Danke schonmal!

---