
Subject: helfen bei mir Finasteride?

Posted by [rantanplan](#) on Mon, 07 Aug 2006 22:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Da ich hier neu bin, erstmal ein freundliches Hallo in die Runde!

Wie wahrscheinlich die Meisten in diesem Forum mache ich mir in letzter Zeit vielleicht schon zu viele Gedanken über den Haarausfall. Ich bin derzeit 24 Jahre alt und hatte mein bisheriges Leben lang immer dichtes, dickes Haar. Nur in den letzten Wochen (ich ließ mir die Haare kurz scheren) ist mir leider aufgefallen, dass mein Haar viel an seiner ehemaligen Dichte verloren hat.

Prinzipiell habe ich noch viele Haare, nur wenn man wirklich genau hinsieht und die Haare mit hellem Licht beleuchtet sieht man vereinzelt schon leicht auf die Kopfhaut. Meine besten Freunde meinen ich spinne, wenn ich ihnen von einem möglichen Haarausfall erzähle. Ich für meinen Teil bin jedoch davon überzeugt, da ich selbst ja genau weiß, wie dicht sie doch einst waren...

Zu meinem Erbgut ist noch zu sagen, dass mein Großvater (mütterlicherseits) und alle seine Söhne Haarausfall bekommen haben. Auch mein 12 Jahre älterer Cousin ersten Grades (mütterlicherseits) hatte starken Haarausfall, welcher mittlerweile bis zur Glatzenbildung vorangeschritten ist. Er hatte so wie ich bis zu dem 24. Lebensjahr dichtes, kräftiges Haar.

meine zusammengefassten Symptome:

leichte, kaum merkbare Geheimratsecken (man erkennt aber, dass da schon etwas Material verloren ging), die mir aber ansonst gefallen, wenn sie nur so bleiben würden...

lichter bzw. dünner werdendes Kopfhaar (nicht nur an einer Stelle sondern am gesamten Schädel von Scheitel bis zum Hinterkopf)

Nun meine Frage:

Ist in meinem Fall eine Behandlung mit Finasteride sinnvoll? Bringt das bei mir die beste Wirkung? Ich habe nämlich auf einer anderen Seite gelesen, dass Finasteride hauptsächlich gut gegen kreisrunden Haarausfall wirken...

Ich habe mir folgende tägliche Einnahme gegen den Haarausfall verschrieben:

1,25 mg Finasteride
1 Teelöffel Leinsamen
320mg Serenoa
inkl. gesunder Ernährung

Was haltet ihr davon? Ist das sinnvoll?

Über jede Art der Antwort würde ich mich freuen, danke!
