
Subject: Wer von Euch konnte seine Kopfhaut "trocken legen"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Jan 2016 13:07:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Trocken legen meine ich, dass die Kopfhaut nicht mehr fettet.
Der User Ricini berichtet z.B. dass er seit 20 Jahren Rizinusöl oral einnimmt und dass dadurch seine Haare nicht mehr fetten.
Er sagt, er kann es sich erlauben, Tage lang die Haare nicht mehr zu waschen, weil einfach nichts fettet.
Und als NW sind ihm die Haare wieder gewachsen! Er nahm sonst nichts anderes ein, laut seinen Angaben.

Eine ziemlich unbekannte Möglichkeit, die Talgproduktion zu senken ist L-Carnitin topisch:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22360332>

Zudem soll L-Carnitin auch das menschliche Haarwachstum fördern und es erhöht auch ATP:
<http://www.hairlosstalk.com/interact/archive/index.php/t-33957.html>

Mich würde interessieren, wer von euch schon mal erfolgreich seine Kopfhaut entfettet hat und als NW dann feststellte, dass die Haare wieder wachsen.
Bzw. umgekehrt:
Konntet ihr jemals Neuwuchs feststellen, TROTZ anhaltender fettiger Kopfhaut?
