
Subject: Topische Anwendung von Süßholzwurzel und ätherischen Ölen
Posted by [Obes89](#) on Sat, 09 Jan 2016 15:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute ich bin noch relativ neu hier und möchte nun mal etwas probieren.

Und zwar hab ich mir ein Haartonikum aus 70% Alkohol zubereitet. Es beinhaltet 5% Rosmarinöl, 3% Pfefferminzöl und ca 1% Teebaumöl und ein paar Tropfen Lavendelöl. Ergänze möchte ich dies durch die Topische Anwendung von Süßholzwurzel. Ich wollte hier nun fragen wie ich das am besten anstelle. Ich bekam hier bereits einen Tip, dass ich 50g Süßholzwurzel in 70% Alkohol löse für 30-60 Minuten und das ganze dann durch einen Kaffefilter jage um Reste rauszufiltern.

Ich wollte dann die Süßhozwurzellösung auftragen, diese ein wenig einzigen lassen und dann die Lösung mit den ätherischen Ölen.

Wenn jemand hier Ergänzungen oder Ratschläge für mich hat würde mich das sehr freuen.

Ich wollte das ganze bis zum Sommer anwenden und gucken ob ich einen Erfolg verzeichnen kann und das ganze dann natürlich für euch dokumentieren.