

---

Subject: Erfahrung mit Beruhigungsmittel

Posted by [TheFallen](#) on Wed, 06 Jan 2016 18:55:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

Ich bin zurzeit in Prüfungsphase (Uni 1.Semester) und habe jetzt schon die ersten zwei Prüfungen vergeigt, weil ich einfach so extrem nervös war vor der Prüfung, dass ich alles vergass.

Ist komisch, weil ich das in der Schule nie hatte. Ich war auch sehr gut auf die Prüfungen vorbereitet, also kanns nicht daran liegen. Ich will euch jetzt fragen, ob ihr Erfahrungen mit Beruhigungsmittel habt?

Ich weiss ja nicht so recht, ob die ganzen pflanzlichen Dingen wirklich etwas bringen. Es wäre auch einfach über Indpharma an Diazepam zu kommen, aber das ist glaub ich schon ein ziemliches Brett.

PS: Bitte kommt nicht mit Sachen wie Yoga, Entspannungsbäder oder sonstiges Zeug.

Danke schonmal im Vorraus

---