

---

Subject: Starkes schwitzen im Schlaf

Posted by [ricc123](#) on Mon, 04 Jan 2016 19:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

Neben Schlafproblemen und Gelenkschmerzen habe ich seit einigen Wochen mit starkem Schwitzen im Schlaf zu kämpfen. Teilweise wache ich schon nach einer Stunde Nickerchen auf der Couch unter einer dünnen Decke von oben bis unten durchgeschwitzt auf. So langsam wird das echt anstrengend und auch wenn Frauen im gleichen Bett schlafen ist das nicht gerade sexy, wenn das gesamte Bett nass ist.

Ich wollte mich bald mal wieder komplett durchchecken lassen vom Arzt. Hat jemand von euch ne Idee welche Werte ich dahingehend besonders prüfen lassen sollte (vllt CRP, Leukozyten, BSG als Entzündungszeichen?) oder hat jemand dasselbe und ne Idee woher das kommen kann?

Danke

---