

Moin Leute!

Titel sagt also prinzipiell alles. Ich verliere hauptsächlich nach dem Ludwig-Schema, kurz hinter dem Stirn-Haaransatz. Direkt oberhalb der Nasenwurzel ist es am schlimmsten. Ich trage die Haare gerne wangenlang, das kann ich aber schon seit den 4 Jahren Leidensgeschichte vergessen. Das sieht nämlich einfach nur noch behindert aus, wenn man so ein ordentliches Ludwig-Loch hat, man bekommt keine Frisur mehr hin.

Außerdem sind die Haare dort ziemlich depigmentiert. Ich habe schon fast weiße Haare gefunden (von Natur aus bin ich eher dunkelblond), alles was von der Stelle shedded ist meistens kraus und sieht krank aus. Miniaturisierung habe ich auch in dem Bereich, aber nicht besonders stark - mal sieht es schlimmer aus, mal besser. Ich finde auch merkwürdigerweise öfter mal Haare, die zum Schaft hin dicker werden, die also an der Wurzel am dicksten sind - teilweise ist das wirklich signifikant, als würden sie wieder 'maxiaturisieren', aber einen kosmetischen Effekt hat das ganze nicht.

Ich habe generell wenig Körperbehaarung, und auch kaum Bartwuchs. Ich denke irgendwie nicht, dass ich eine besonders hohe Androgensensitivität habe.

Minoxidil hat mir vor einem Jahr kaum geholfen, auch über einen Zeitraum von gut 6 Monaten guter Kontinuität nicht. Jetzt momentan nehme ich es wieder, zusammen mit einem 1.5mm Dermaroller und Rizinusöl (intern).

Schilddrüse war zwischenzeitlich mal auf TSH 4.0, ist dann wieder runter gegangen. Trotzdem habe ich immer mal wieder Symptome einer subklinischen Hypothyreose - vor allem die Energielosigkeit und das Schlafbedürfnis ist heftig, ich kann nach 4 Stunden locker wieder 12 Stunden schlafen. Der Endokrinologe hat aber auf dem Ultraschall nichts festgestellt.

Ich habe natürlich schon über RU, OC, den ganzen experimentellen Kram usw. nachgedacht, aber alle androgen wirksamen Drogen sind mir zu risky, OC leider viel zu teuer für mein Budget.

Hat Jemand noch für so eine spezifische Ludwig-Situation einen Tipp für mich? Ich bin für alle Vorschläge dankbar.

---