

---

Subject: 8 Jahre von NW1 auf NW2 - halbes Jahr von NW2 auf NW3 V

Posted by [gerhard1988](#) on Wed, 30 Dec 2015 17:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

meine AGA ist seit Frühling/Sommer sehr aggressiv geworden.

Wie im Titel beschrieben hatte ich mit 18 Status NW1. Das ging dann langsam voran so dass ich Anfang des Jahres mit 26 auf NW2 war.

Seit dem Frühling hat meine AGA stark zugenommen und nun zum Jahresende stehe ich mit einem NW3 Vertex Status dar. Also innerhalb eines halben- bzw. dreiviertel Jahres eine ganze NW Stufe verloren. Hatte vorher nie Probleme mit Dichte und der Tonsur aber beide Dinge haben in diesem Monaten stark ab- bzw. zugenommen.

Ich will noch erwähnen, dass ich seit Februar stressbedingt unter extremen Schlafstörung leide. Ich schlafe seitdem lediglich 4-5 Stunden pro Tag - das hat sich bis heute nicht gebessert. Es wird sogar eher schlimmer, da mich nun die aggressive AGA noch zusätzlich belastet.

Ich würde gerne wissen was ihr davon haltet!?

Ist das für auch ein "normaler" AGA Verlauf (also zunächst über Jahre sehr schleichend und dann plötzlich sehr rasant) oder kann es sein, dass dieser Schub durch den monatelangen Stress und Schlafentzug hervorgerufen wurde bzw. wird?

Danke schon mal für eure Zeit.