

---

Subject: @Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

Posted by [Karina](#) on Sun, 20 Dec 2015 12:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich lese ja nun hier in eurem Männerforum schon ein Weilchen mit und bin zu dem Ergebnis gekommen, dass ich für Tests von alternativen Mittelchen zu den Standardtherapien wie RU, Seti, etc. keine Zeit habe. Wie ihr wahrscheinlich wisst, habe ich am 20.11. mit 1x täglich 5% Minox begonnen (ich nutze mal Foligain P5 und mal Regaine Schaum) und durchlaufe gerade ein richtig ätzendes Shedding. Mein ganzer Oberkopf und die Seiten haben sich schon sehr extrem mehr ausgedünnt als ich erwartet hätte. Aber das kommt ja alles angeblich zurück. Damit das dann auch bleibt, brauche ich noch einen DHT-Blocker.

Mit etwas Glück komme ich sehr bald rezeptfrei an Proscar ran und diese Gelegenheit möchte ich nutzen. Ich weiß nur nicht, mit welcher Dosis ich anfangen soll bzw. welche Dosis für Frauen wirklich sinnvoll ist. So richtig erprobt ist Fin bei Frauen ja nicht. In den Studien ist von 2,5 oder 5 mg die Rede. Ihr Männer nehmt ja nur ca. 1 bzw. 1,2 mg täglich - im Vergleich dazu erscheinen mir 5mg wohl wirklich als viel zu viel... Habt ihr da vertiefteres Wissen als ich und könnt mir eine Empfehlung für die passende Tagesdosis für Frauen empfehlen?

---