

---

Subject: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut  
Posted by [Sammy123](#) on Fri, 04 Dec 2015 01:22:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tach,

laut dieser Studie: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9223656> reduziert Vitamin E Succinat PGD2 und erhöht PGE2. Vdh würde es wohl Sinn machen, das mal zu probieren. Jmd ne Ahnung ob man das am besten Oral einnimmt oder ob es sich auch als Topic auftragen lässt (Vitamin E Öl?). Was genau ist eigentlich Succinat? Ist das eine bestimmte Form von Vitamin E? Kennt jmd eine gute Bezugsquelle für ein Produkt ohne Füllstoffe usw, möglichst rein?

bzgl des Helmkrauts, sofern das damit gemeint ist, versetzt es wohl haarwurzeln aus der ruhephase, in die wachstumsphase. ausserdem wirkt es entzündungshemmend. Am besten Ihr werft mal einen Blick in diesen Thread, ist nicht viel zu lesen:

<http://immortalhair.forumandco.com/t11727-pharmacologic-inhibition-of-jak-stat-signaling-promotes-hair-growth>

leider English und das verlinkte Produkt hab ich so jetzt auch nicht gefunden. Es gibt wohl viele verschiedene Arten der Pflanze und ich weiß nicht genau worauf es ankommt, schätze mal das Wurzelextrakt. Kennt sich hier jmd aus und kann evtl was empfehlen?

Kennt ihr sonst irgendwelche Supps die ähnliche Eigenschaften besitzen?

Gruß

Sammy