

---

Subject: Ket Lotion + Minox oder RU?

Posted by [gerhard1988](#) on Thu, 26 Nov 2015 21:00:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ich nehme aktuell die Ket-Mischung von Pilos (1:1 mit Softasept) seit ca. 3 Monaten. Da sich mein Status nicht gebessert (sogar minimal verschlechtert hat) wollte ich mein Regimen erweitern.

Würdet ihr mir hier eher zu minox oder RU raten? Fin hab ich bereits Anfang 2014 für einen Monaten genommen und leide seit dem unter PFS, weshalb fin für mich leider keine Option ist.

LG

---