

---

Subject: Gesucht: Vitamin B Komplex /sinnvolle NEM allgemein

Posted by [NKM64](#) on Mon, 23 Nov 2015 06:00:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich suche einen gut zusammengesetzten Vitamin B Komplex. Es gibt viele Produkte von vielen Anbietern und natürlich preist jeder sein Produkt als das Beste. Habt ihr eine Empfehlung für mich?

Ebenso suche ich Empfehlungen zu anderen NEM , die ihr als sinnvoll bei Haarausfall erachtet. Vielleicht Aminosäuren? Klar, Neuwuchs ist davon kaum zu erwarten, aber Erhalt des Status wäre doch immerhin ein Erfolg.

Danke!

---