

---

Subject: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen muss?

Posted by [Karina](#) on Mon, 16 Nov 2015 16:58:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke darüber nach, statt Finasterid zunächst RU auszuprobieren, da wohl weniger Nebenwirkungen zu erwarten sind und man es nun anscheinend aus der EU beziehen kann. Leider bin ich ein totaler Anfänger mit dem Selber-Pantschen und habe bisher hier leider nur sehr vage Angaben darüber gefunden. Kann mich da jemand kurz aufklären? Was ich wissen müsste....:

1. Was genau braucht man dazu?
2. Woher bekommt man das?
3. In welchem Verhältnis muss man mischen?
4. Wie viel sollte man max. auf einmal mischen?
5. Wie bzw. wo muss man das dann aufbewahren?
6. Wie viel ml pro Tag sollte man auftragen?

Ich habe eine dünne, eher empfindliche Kopfhaut...

---