

---

Subject: alles über spiro oral, was muss man beachten?

Posted by [bullet23](#) on Thu, 03 Aug 2006 12:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo. da ich mir nicht mehr zu helfen weiß, möchte ich in den nächsten wochen spiro oral nehmen. da ich gehört habe das manche von euch das auch nehmen insbesondere tino mit sein 200 mg, wollte ich fragen was man so beachten muss.

also sprich in sachen ernährung und was es noch so gibt. ich wollte die ersten wochen mit 50 mg anfangen und mich auf 100 mg steigern.

über infos eurerseits wäre ich sehr dankbar.

---