

---

Subject: Dutasterid wie anfangen?

Posted by [whisper76](#) on Tue, 10 Nov 2015 18:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erst mal ,ich bin der Chris.

Und obwohl ich den Kampf gegen AGA schon seit meinem 26 Lebensjahr führe(bin fast 40), komm ich immer noch nicht so recht auf einen grünen Zweig.

Ich fing 2002 an mir vom Hautarzt Propecia verschreiben zu lassen.

Damals hatte ich nur Geheimratsecken ,die sich trotz meiner Langhaarfrisur(hab ich bis heute), extrem auffiellen. Mir war zwar klar das die Geheimratsecken nicht verschwinden würden, aber bei einem Blick auf meinem Vater,wollte ich mit der Vorsorge so früh wie möglich anfangen.

2006 hatte ich mich dann zu einer FUT im Vorderstirnbereich entschlossen. Ich habe sehr feine und dünne Haare und ich weiß bis heute nicht ob das eher gut oder schlecht für ne HA ist.

2012 war dann die nächste FUT fällig, da im Frontbereich es wieder dünner wurde, vor allem in der Mitte. Außerdem sollte das Ergebnis der ersten Hat noch ein bisschen verbessert werden. Die beiden HA´s liefen soweit ganz gut

das Problem ist es geht bei mir auch hinten und in der Mitte los.

Trotz Propecia & Minox und der langen Haare ist das Ergebnis frustrieren wenn ich mir meinen Hinterkopf im Spiegel ansehe.Hinzu kommt das man mit schulterlangen Haaren, nur schlecht Minox verwenden kann.

ich gehöre wohl zu den Finasteridversagern. Vor ca ½ Jahren hab ich dann von Propecia zu den Proscartabletten gewechselt.

Wobei ich ein Generika verwende welches zumindest rund ist und sich gut teilen lässt.

Ich bin gerne bereit einzugestehen das der Haarverlust langsamer geht, aber eben nicht stoppt und das ist keine Basis für die Zukunft

daher habe ich mir heute eine Packung Avodart 0.5 geholt weiß aber nicht wie ich das dosieren soll.

Ich wollte eigentlich ca eine Woche warten, um den Abbau vom Fin im Blut zu haben.

Ich lese hier öfters das Fin&Dut gegeneinander arbeiten.

Jemand schrieb in einem anderen Forum, er hätte beides kombiniert und die Haare wären büschelweise ausgefallen, hätten sogar Form und Farbe verändert.

Jetzt lese ich aber hier auch das man das kombinieren soll

ja was denn nun?

Und ich bin auch davon ausgegangen das ich jeden Tag eine Dut 0.5 nehme und gut ist.

Jetzt lese ich hier das das viel zu viel ist und man nur 2 oder 3 pro Woche nehmen soll, weil einen sonst die NW umhauen.

Also bitte diese zwei Sachen

1. Fin&Dut kombinieren oder nicht?

2.welche Dosis Dut pro Woche/Monat?

Ich kann meine Haare nicht kurz tragen ,erstens wegen der Narbe und zweitens, durch meine dünnen und feinen Haare, würde das bei ner Kurzhaarfrisur scheisse aussehen. Die Haar müssen lang bleiben. Es sieht ja im Frontbereich ganz ok aus, aber Langhaarfrisur und Tonsur geht wirklich nicht

danke im vorraus

---