

---

Subject: Ständig kalte Hände und Füße

Posted by [ricc123](#) on Fri, 23 Oct 2015 10:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade seitdem es wieder kälter geworden ist, habe ich den ganzen Tag sehr kalte Hände und Füße. Oftmals wird das ja mit Schilddrüse oder Blutdruck in Verbindung gebracht, was bei mir in Ordnung ist. Ich rauche schon seit 10 Jahren , auch wenn mittlerweile relativ wenig bzw. nur noch am WE. Denke das wird auch dazu beitragen.

Nun meine Frage: Weiss einer was man dagegen tun kann und könnte eine schlechte Durchblutung der Extremitäten die AGA drastisch verschlimmern?

---