

---

Subject: Heftiges Shedding unter Dut

Posted by [Achmedlachnet](#) on Wed, 21 Oct 2015 17:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich (30) hatte hier schon mal vor einiger Zeit gepostet. Ich nehme seit ca. 3 Monaten Avodart (0,5 pro Woche). Habe vor ca. 2 Jahren mit Fin only angefangen und anfangs krassen Erfolg. Habe gefühlt 50% an Volumen gewonnen. Leider war damit nach 10 Monaten Schluß und die Haare fielen reihenweise aus. Ich habe es dann noch eine Weile low dose weitergenommen und der Zustand hatte sich zwischenzeitlich stabilisiert, jedoch ging es im Frühjahr dann wieder bergab. Deshalb entschloss ich mich dann im Sommer zu low Dut und seit ein paar Wochen fallen mir reihenweise Haare aus. auch kurze Haare von der Seite und oben dünnt es auch gut aus. Mir ist durchaus bekannt, dass man von Dut Shedding bekommen kann. Die Frage ist nur wie lange ich das als Shedding hinnehmen soll und ab wann ich die Reißleine ziehe und es absetze?

Ich nehmen nichts zusätzlich. Habe schon den Tipp bekommen noch Minox oder RU zu ergänzen. Also die Dut Dosierung möchte ich nicht hochfahren. Das ist für mich das höchste der Gefühle. Hat jemand schon mit dieser Situation Erfahrung. Fühle mich auch ein bisschen komisch und habe stärkere Augenringe. Ich bin nicht komplett verzweifelt, kann die Situation ganz gut einschätzen und möchte daher nichts überstürzen.

Danke euch

---