

---

Subject: 20 Jahre alt und Haarausfall

Posted by [Berith](#) on Tue, 20 Oct 2015 23:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich folge schon seit einiger Zeit diesen Forum, weil ich an Haarausfall leide. Derzeit ist mein Haarstatus stabil und mir fallen kaum Haare aus. Ich wollte zuerst so schnell wie möglich ne HT machen, aber nach etwas Recherche im Internet hat es sich herausgestellt das ich noch zu jung dafür bin.

Und was ich jetzt machen will ist: Haare stärken und neuwuchs fördern.

Jetzt zu meinen Fragen:

1. Wie gehe ich jetzt am besten voran?
  2. Woher weiß ich an welchen Haarausfall ich leide?
  3. Wie lange sollte mein Haarstatus stabil sein damit ich eine HT machen kann?
  4. Ich habe jede menge ätherische öle Zuhause, wie wende ich die am besten an?
-