

---

Subject: Hoffe auf euren Rat/Tipp

Posted by [wuschel^](#) on Tue, 13 Dec 2005 21:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grüßt euch tapfere Mitstreiter

Als ich 17 war fing bei mir die Haare an auszufallen. Ich nannte mich damals auch einen Narr dass ich davon ausging meine Haare würden ewig halten obwohl mein Dad mit 21 schon fast ne komplette Glatze hatte.

Also habe ich sofort Eigeninitiative ergriffen und bin bei diversen Ärzten gewesen die mir dazu geraten haben einfach damit zu leben. Dennoch habe ich mit Minoxidil verschreiben lassen damit ich zumindestens versuche dagegen anzukämpfen.

Als ich nach 12 Monaten allerdings in keinster Weise in Resultat verspürte sondern eher das Gegenteil habe ich mich nach anderen Mitteln umgeschaut und bin bei Rotklee + Sägepalm gelandet. Allerdings hats nun 12 Monate später erneut auf keinster Weise geholfen. Mein Plan war es eigentlich von Anfang an Fin zu nehmen, da ich überzeugt war, dass es momentan das einzige Mittel ist was den Haarausfall zumindestens für einige Jahre aufhält.

Aber leider fällt gerade hier im Forum auf, dass es doch bei vielen nicht wirkt. Hinzu kommt, dass ich denke, da ich den Haarausfall schon mit 17 hatte und er nun mit 19 schon sehr weit vorangeschritten ist (6cm große GHE zur Kopfmittle etwa) ist sowieso allgemein nicht die besten Voraussetzungen hatte.

Da der Haarausfall mir jedoch täglich psychologisch in jedlicher Hinsicht zusetzt (manche von euch mögen dass vl verstehen), will ich es trotzdem noch ein letztes Mal versuchen.

Im Forum konnte ich erfahren, dass der effektivste Weg der mit einer größeren Anzahl von Mitteln sei. Aber ich bin schlicht überfordert wenn ich mich für eine Auswahl entscheiden müsste.

Ich dachte daran mir Proscar (bin Schüler) zu besorgen.

Aber mein erstes Problem ist, dass ich kaum glaube das es Ärzte gibt die einen 19jährigen Mittel gegen Prostatakrebs verschreiben. Welche Erfahrungen habt ihr gemacht? Habt ihr Tipps zum Überzeugen der Ärzte?

Außerdem würde mich interessieren was ihr für andere Mittel empfehlen würdet. Es wurde auch öfters erwähnt dass diverse Mittel in Kombination gegeneinander wirken, das hat mich noch mehr verunsichert.

Ich dachte daran mir sowas wie Biotin zu besorgen oder andere zink/eisenlastige Tablette zu holen. Grünen Tee trinke ich sowieso schon immer. Ziel ist es eig nur eine komplette Glatze 1-2 Jahre hinauszuzögern

Außerdem interessiert mich solche banalen Dinge wie. Schadet Alkohol/Nikotin/Cannabis den Haarausfall.

Tut mir leid euch so ein Kottlett ans Ohr zu schwafeln. Aber wenn man erstmal anfängt seine Gedanken auszuschütten, dann dauerts bei mir auch immer ein wenig länger(hab schon versucht mich kurz zu halten). Hat auch 2 Wochen gedauert bis ich mich überzeugen konnte euch nach Tipps zu fragen.

Hoffe mir kann der eine oder andere Tipp gegeben werden sowie freundliche Grüße

wuschel

---