

---

Subject: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [mrsongz18](#) on Sun, 18 Oct 2015 19:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute bin neu im Forum, bald 19 jahre alt und leide wie alle an AGA. Hab zwar noch keine Bilder, aber bei mir ist der Haarausfall für mein Alter sehr stark & läuft schleichend seit ich ca.16-17 bin.

Seitdem ist meine Hairline um wenige cm. Nach oben gerutscht & auch GHE 's gebildet wodurch ich eine hohe Stirn habe

Außerdem sind meine Haare am ganzen Kopf diffus ausgedünnt ,im Vergleich zu vor 2 jahren. Wie würdet ihr mir empfehlen vorzugehen?

Fin und Dut schließe ich aus, weil ich in meinem Alter meinen Antrieb etc. Nicht riskieren will Habe über Dermalroller/Dermastamp nachgedacht und was würd ihr mir dazu als topische Anwendung empfehlen? Habe am Minox gedacht... aber ich lese momentan den Blog von einem gewissen SwissTemples und überlege mir es so wie er zu machen. Gibts an seinem "Prostaglandine Protocol" irgendwelche Bedenken oderr könnte man es komplett übernehmen? Oder schlagt ihr mir vor wie ich anfangs vorgehen soll.. mfg

---