

Hallo,

ich habe festgestellt, dass ich nur sehr selten dieses Forum besuche, wenn es mit meinem Haarausfall ganz gut läuft. Ich denke, dass es vielen Leuten so geht. Dies ist dann natürlich auch der Grund, warum hier mehr negative als positive Erfahrungen gepostet werden.

Zu mir:

AGA seit 2,5 Jahren, GHE und leichte Tonsur, insgesamt hat mein Haar sehr an Dichte verloren

Ich habe vor 2 Jahren mit der Behandlung gegen meinen HA begonnen. Zunächst habe ich sämtliche Wässerchen (Alpecin, Fabao 101 etc.) ausprobiert, die natürlich gar nichts gebracht haben. Vor gut 1,5 Jahren habe ich dann mit Fin begonnen. Erfolg = null. Ich war bei sehr vielen Ärzten auch bei einem Therapeuten, weil mich mein Haarausfall sehr mitgenommen hat. Vor ca. 3 Monaten habe ich dann mit Minox (Regaine) angefangen. Das Zeug habe ich überhaupt nicht vertragen (extremes Kopfhautjucken und Schuppen) und habe es nach gut 1 Woche wieder abgesetzt. Ich habe nach einer Alternative gesucht und bin auf Genhair Minox Sensitive gestoßen. Vertrage es sehr sehr gut. In den ersten 2 Monaten hatte ich ein extremes Shedding. Ich habe sonst so 100 Haare beim waschen gelassen. Beim Shedding waren es gut doppelt so viele. Ich hatte regelrecht Panik, dass mir Minox meine Haare vom Kopf frisst. Vor 1,5 Monaten habe ich dann noch mit Dutas begonnen, weil Propecia überhaupt nicht angeschlagen hat. Seit ca. 2 Wochen verliere ich nur noch 10- 20 Haare beim waschen. Insgesamt habe ich den Eindruck, das meine Tonsur schon etwas kleiner geworden ist. In den GHE tut sich auch etwas. Meine linke GHE ist schon etwas kleiner geworden und in meiner Rechten wachsen genau mitten drin 2 Haare. Naja, ich hoffe, dass es so weitergeht. Für mich ist das auf jeden Fall die beste Behandlungsmöglichkeit. Minox und Dut in Kombi, dazu noch ein paar NEM. Seitdem ich weniger Haare verliere habe ich wieder ein ganz anderes Lebensgefühl und fast immer gute Laune. Ich hoffe, dass das anhält und dass meine Haare weiter sprießen. Nebenwirkungen habe ich übrigens absolut gar keine. Vertrage sowohl das Minox als auch die Pillen sehr gut. Im übrigen habe ich früher nur original Tabletten genommen. Das ging natürlich sehr ins Geld. Mit Regaine und Propecia war man ja mal gut 100 EUR im Monat los. Ich nehme generische Produkte und zahle gerade mal die Hälfte.

Ich wollte mit diesem Beitrag einfach mal ein paar Leuten Mut machen. Ich hatte früher auch Panik Minox und Dut wegen dem Shedding zu nehmen. Vor allem habe ich mir auch Gedanken über den Produktbezug von generischen Produkten aus dem Internet gemacht. Aber es gibt viele gute und seriöse Quellen.

Ich wünsche Euch viel Erfolg beim dem Kampf gegen Euren Haarausfall.

Was ich genau nehme:

- alle 2 Tage 0,5 mg Dutas (werde demnächst auf 2 mal pro Woche reduzieren)
- 2 mal täglich Minox Sensitive von Genhair
- täglich ein paar NEM (Biotin und Zink von Aldi)

- Toppik zur optischen Verdichtung im Tonsurbereich (wobei ich es bald gar nicht mehr brauchen werde, wenn mein Wachstum so weitergeht)
 - Mane- Spray zur optischen Verdichtung (echt geil das Zeug. nach der Anwendung habe ich den Eindruck, dass ich so viele Haare wie in meiner Jugend habe)
-