
Subject: neue FIN Strategie. 5 Monate on 1.5 Jahre Off. ähnliche Erfahrungen ?
Bitte um feedback ;)

Posted by [ferdi123](#) on Thu, 08 Oct 2015 17:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute !

bitte in diesem Fall mal um Feedback .

habe vor 2 Jahren 5 Monate fin genommen und meinem Status damit wieder gut verbessert. da ich schon auf minimaldosen sensibel reagiert hab und auch etwas nw hatte habe ich es dann abgesetzt.

danach hat es jedoch fast 1.5 Jahre gedauert bis man wieder optische Verschlechterungen an den Haaren sehen konnte.

nun mein Vorschlag: was haltet ihr davon wenn man 5 Monate fin nimmt und sich die Haare wieder gesund in die wachstumsphase boostet und evtl leichte nws in Kauf nimmt und dann wieder 1.5 Jahre off geht und dann wieder das gleiche . quasi ein 5 Monate on 1.5 Jahre Off Modus mit welchem man sich immer eine wachstumsphase borgt und das ganze wieder rechtzeitig abfedert. Von der Dosis her haben mir 0.5 mg/week für ne gute Verbesserung gereicht. aga ist nicht zu stark. bin 26 und habe nw 1.5 leicht diffus.. allerdings könnte ! es nw 6 werden von der Ausdünnung her.

ist wsl für den Hormonhaushalt nicht das beste oder ? was haltet ihr davon ? hat schon jemand ähnliche Erfahrungen ?

Danke und gruss
Ferdinand
