

---

Subject: RU58841, RU Anwendung: Stand der Diskussion

Posted by [Solar](#) on Mon, 05 Oct 2015 10:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt ja mittlerweile sehr viele Beiträge zu RU. Wie ist denn der derzeitige Stand der Diskussion was die optimale Anwendung betrifft? Welche Menge und in welchem Trägerflüssigkeit aufgelöst sollte man wie oft anwenden? Gilt die Anleitung aus dem Eingangspost von Haar2O noch? Dort werden 30mg Ru je 1ml Bifon angegeben als Grundmischung und dann 1ml dieser Mischung pro Tag auf Kopf per Spritze aufbringen.

Bei Analgenics gibt es ja das RU als 3, 5 oder 8 prozentige Lösung. Welches davon sollte man nehmen? Oder sollte man lieber nur das Pulver bestellen und selbst nach der beschriebenen Anleitung anmischen? Würde mich freuen wenn einer der Profis hier mal die aktuelle „Forumsmeinung“ dazu (sofern es sie gibt) zusammenzufassen kann.

---