

---

Subject: Minox Anfänger

Posted by [tommy536](#) on Mon, 05 Oct 2015 07:03:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich kenne das Forum schon länger bisher als stiller Mitleser. Ich bin Tom, 35 aus Bayern

Kurz zur Geschichte. Über Minox etc. habe ich mich vor zwei Jahren schon informiert aufgrund gewachsener GHE und allgemein dünner /kraftlos werdendem Haar. Dünne Haare hatte ich aber schon immer. Betroffen ist Front (hohe Stirn) und Oberkopf. Aktuell habe ich den zweiten Schub an HA erlebt. Beim Haarewaschen oder duschen sind etliche Haare im Becken zu sehen. Das gibt kein gutes Gefühl. In der Familie gibt es keine Glatzen oder auffälligen Haarschwund. Vater und Großvater haben / hatten bis zuletzt Haare am Oberkopf wenn auch altersbedingt nicht mehr ganz flächendeckend.

Ich habe schon aus Zufall länger schon KET Shampoo im Einsatz. Aufgrund eines Hefepilzes der durch vermehrten Sport mit starkem Schwitzen entstanden ist. Ich hatte schon immer das Gefühl, dass nach KET meine Haare dichter und stärker sind. Aber wohl eben nur, weil sie leicht filzen. Hier im Forum lese ich dann, dass KET tatsächlich auch Androgenetisch wirken kann.

Ich hatte mir vor zwei Jahren schon Regain bestellt. Aber es nicht angewendet wegen der NWs und Sheeding. Nun habe ich mich doch ran getraut und die erste Flasche geöffnet. Die erste Anwendung mit den Applikatoren war nicht zufriedenstellen. Haare verkleben und bekommen einen gelartigen Film auf Dauer. Für die zweite Anwendung habe ich dann eine 1ml Kanüle mit Stumpfer Nadel genommen. Das klappt gut - allerdings auch hier durch das einmassieren verklebte Haare. Morgens kann man so nicht aus dem Haus, auch Fönen bringt nichts. Hier komme ich auch gleich zu den NWs.

Direkt nach dem Auftragen bemerke ich eine Art Druck von oben. So, als würden Bücher auf dem Kopf liegen... schwere Bücher Im Herzbereich habe ich auch diesen Druck und ein beklemmendes Gefühl sowie erhöhten Herzschlag. Ruhepuls nach der Einnahme 88. Deutlich zu hoch. Mehr ist aber bisher noch nicht.

Allerdings habe ich beschlossen Minox nur 1 mal täglich 1 ml aufzutragen. Am Abend vor dem schlafengehen. Da stören dann die NW nicht so und am Morgen ist es ok.

Die Frage hier, reicht das aus um ein entsprechendes Ergebnis der Verdichtung zu bekommen? Kann ich jetzt noch aufhören? Wann kann man generell aufhören mit Minox ohne, dass die Haare Schaden nehmen?

Überlege gerade ob ich auch den Regain Foam bestelle und den morgens anwende. Allerdings auch nur, wenn die NWs nicht so stark eintreten. Evtl. muss ich die Menge reduzieren oder warten bis der Körper sich daran gewöhnt hat? Geht das überhaupt?

Viele Grüße

Tom

---