

---

Subject: Luzides Träumen gegen Haarausfall?

Posted by [Kamehameha](#) on Sat, 03 Oct 2015 20:23:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte mal 'ne Theorie aufstellen, die ich selbst zwar noch nicht ausprobiert habe, aber eine mehr oder weniger kann ja nicht schaden:

Bestimmt haben manche von euch schon von Klarträumen gehört. Und bestimmt gibt es hier auch einige, die sich mit Meditation und dem Dazugehörigen beschäftigen, sprich: Die Wirkung auf den Körper und die Programmierung des Unterbewusstseins.

Für alle, die es nicht wissen: Klarträume oder Luzide Träume sind ganz einfach Träume, in denen der Träumer sich bewusst ist, dass er träumt. Also man weiß während des Traumes, dass das ein Traum ist. Was vielleicht einige nicht wissen; Es ist bewiesen worden, dass man durch diese Art von Träumen Einfluss auf den Hormonhaushalt nehmen kann. Man kann sich z.B im Traum vorstellen, wie man sich Testosteron spritzt. Und selbst nach dem aufwachen soll der Testosteron Wert erhöht sein. Auch kann man sich vorstellen, wie man Drogen nimmt, von mir aus 'n Pillenform eine Ecstasy. Je besser und detaillierter man sich das vorstellt, umso höher ist die Wirkung. Demnach denke ich, ich weiß zwar nicht wie, aber dass man vielleicht hier eine Art Therapie für den Haarausfall finden kann. Zum Beispiel stellt man sich im Traum vor, wie die Kopfhaut extrem gut durchblutet wird oder man nimmt eine Pille, von der man überzeugt ist, dass die das DHT hemmt oder das angelagerte DHT an den Haarwurzeln "rausschwemmt".

Das coole an der Sache ist; Man kann Klarträumen sogar schnell lernen.

<https://www.youtube.com/user/jibrieel/videos>

Hier mal der Kanal von einem, der sich gut damit auskennt und auch viele Videos und Anleitungen dazu gemacht hat.

Und ich kann aus eigener Erfahrung sagen, dass es klappt. Also es ist möglich, mit diesen Anleitungen innerhalb kurzer Zeit Klarträume zu bekommen. Es ist natürlich trotzdem nicht ganz so leicht und man muss schon motiviert sein, aber man sollte das locker hinbekommen. Ich selbst habe es in der ersten Nacht geschafft und dann 2 Wochen gar nicht mehr. Mittlerweile habe ich aber öfter Klarträume, es klappt zwar nicht jedes Mal, aber ich hab es auch nie intensiv durchgezogen.

Ich selbst habe schon mal im Klartraum eine Pille geschluckt, die mich in einem Kiff ähnlichen Zustand versetzt hat und ich habe es nach dem Aufwachen immer noch gespürt - no shit!

Gibt euch die Videos einfach mal und vielleicht lässt sich damit ja was anfangen. Also ich finde es schon interessant, ich versuch mal heute noch mal mein Glück mit dem Klarträumen und dann versuch ich mal diese Experimente durchzuführen. Schaden kann's ja nicht und dazu kommt, dass es extrem Spaß macht. Ich glaube so'ne Pille schlucken ist nicht das Einzige, was ihr dann tun werdet.