
Subject: Beta Glucan + Vitamin D + K2 mögliche AGA Therapie
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 30 Sep 2015 18:26:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA ist vermutlich ähnlich wie AA ein Immunsystem Problem. Bei AA ist eine Überreaktion das Problem und bei AGA vermutlich eine Unterfunktion.
Die Ursache können sehr vielfältig sein für die Unterfunktion. (Schwermetalle, Giftstoffe etc etc) Candida macht sich breit etc..

Bin auf den Intressanten Artikel gestossen das Makrophagen mit den Haarstammzellen "sprechen / wtn etc.." und diese wieder reaktiviert.
<http://www.sciencedaily.com/releases/2014/12/141223161121.htm>

Um die Makrophagen die aktivieren und somit die erste Verteidigungslinie des Immunsystems wieder auf ein normales Mass zu bringen denke ich sind Beta Glucan Vitamin D3 5000 UI und Vitamin K2 für 3 Monate täglich ein guter Schritt.

Es könnte zusätzlich via Derma Stamp (nicht den Derma Roller benutzen) und Topisch Beta Glucan Ergebnisse zu erwarten sein, Da Beta Glucan für die Wundheilung angepriesen wird.

Beta Glucan gibt es von unterschiedlicher Quelle: Hafer, Pilze, Algen etc.. Weiss wer welche die beste Quelle ist und welche Menge man braucht für einen Therapeutischen Effekt.?
