

---

Subject: Hallo,neuling sucht Hilfe :)

Posted by [marc89](#) on Sun, 27 Sep 2015 20:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander,

ich bin 26 Jahre alt und mein Haarstatus wird von Tag zu Tag schlimmer.

Habe in den letzten Jahren , wie ich vermute, durch sehr viel Stress den ich hatte, vermehrt Haarausfall bekommen. mit 20-22 hatte ich noch sehr volles Haar.

Mache mir seit Jahren Gedanken wie ich was nehmen soll und was ich nehmen soll. Hier in dem Forum werden soviele Mittel genannt , was man einnehmen kann bzw sich auftragen kann. Hatte mir vor einem Jahr Regaine gekauft aber habe es danach wieder an einen Freund verkauft , weil ich Angst hatte es zu benutzen, da ich in dem Forum von Negativen berichten gelesen hatte. Mittlerweile werde ich von allen meinen Freunden auf mein Haarausfall angesprochen und ich selber bin schon so am Ende deswegen, kann mich auf nichts mehr Konzentrieren seit Monaten...

Ich wäre sehr froh darüber wenn ihr mir einfach einige Tipps geben könnt, was ich nehmen soll und womit ich anfangen soll.. So würde ich es dann auch machen, ich hatte bisher nur Angst von den ganzen Mittel.

Grüße marc

#### File Attachments

---

1) [20150925\\_233108\(0\).jpg](#), downloaded 589 times

