
Subject: Topischer Haarausfallkampf = RU + ?
Posted by [zaffy](#) on Thu, 24 Sep 2015 13:15:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Typischer Haarausfall nach Ludwig = Ausdünnung am Oberkopf und Vertex. Der Front und die Haarlinie ist in Ordnung!

Ich habe 7 Jahre lang Finasteride geschluckt und es hat bei mir sehr viel geholfen! Damals habe ich nach 3-6 Monaten alles wieder dicht gehabt! Ich bin ein sehr guter Responder!

Nach 7 Jahren habe ich wegen Nebenwirkungen aufgehört und in 2010 sofort mit Minox (jeden Tag 1 mal) angefangen.
Bis 2014 habe ich keinen richtigen HA gehabt. Ich habe gedacht, dass ich nur mit Minox-Schaum die Haare halten konnte!
Seit einem Jahr habe ich wieder HA. Ich habe erstens gedacht, dass es Shedding von Minox sollte. Leider ist es nicht, sondern wieder HA!

Meine Frau und Mutter haben auch gesagt, dass bei mir der Oberkopf dünn geworden ist.

Meine Theorie und Vermutung ist so:

Ich hatte seit 2010 Ausdünnung. Minox hat die Ausdünnung richtig verlangsamt. Der HA hat nach 3-4 Jahren Ausdünnungsphase in 2014 wieder angefangen. Das heißt, mein HA soll nicht so aggressiv sein. Ich brauche neben Minox einen DHT Blocker! M.M.n ist RU für mich der beste Kandidat!

Ich habe am 1. September wieder mit Finasteride angefangen. Diesmal nur 0.25 mg und hoffentlich vorübergehend nur 3-4 Monate.
Seit 10 Tagen verwende ich morgens RU 5%, abends abwechselnd Minox-Schaum EOD und Revivogen EOD .
Mein HA hat sich richtig verlangsamt und ich habe im Front paar Fummelhaare. Erstmal positiv!
Ket Shampoo (2-3 mal in der Woche und Revivogen Shampoo (jeden Tag vor RU Anwendung) habe ich auch!

Bis Weihnachten möchte neuen Haarwuchs und dichte Haare haben. Dann werde ich Finasteride absetzen .

morgens 5% RU
0.25 mg Finasteride (nur 3-4 Monate)
abends abwechselnd Minox-Schaum und Revivogen
Foligain Haarwachstum Kapseln
Ket und Revivogen Shampoo

Kann ich dann den Haarstatus halten? Was soll ich noch machen?

Viel Erfolg an alle die den Kampf noch nicht aufgegeben haben!
