

---

Subject: Haarausfall - Produktberatung, neue Strategie?

Posted by [CaMe](#) on Sun, 13 Sep 2015 17:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 37 Jahre alt und bemerke seit ca. 4 Jahren, dass die Haare lichter werden. Der Haarausfall stelle ich gleichmäßig über dem Oberkopf verteilt fest, am stärksten vorne über der Stirn. Zuerst habe ich ganz konventionell mit einem Alpecin Cofeeinshampoo und Regaine Lösung über 6 Monate versucht gegenzuwirken, mit mäßigem Erfolg. Danach habe ich von Redken das Intra force mit Shampoo, Conditioner und Haarwasser auch über ein halbes Jahr benutzt. Aber dieses war auch nicht viel besser!

Jetzt nehme ich seit Ende Juni von Redken das Cerafill Retaliate (Shampoo, Conditioner, Maximizer) in Kombination mit dem Redken Stemoxydine Haarwasser. Habe mir da bis jetzt aber auch mehr von versprochen!

Bin jetzt erst mal ratlos, wie ich weiter verfahren soll! Ich hoffe hier auf Eure Erfahrungen und ein paar Tips!

Was kann ich machen?

Gruß CaMe

---