

---

Subject: Studie: Creatin erhöht DHT

Posted by [ricc123](#) on Fri, 11 Sep 2015 11:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

Denke das könnte für die Fitnessgänger, die über eine Creatin-Kur bzw. fortgehende Einnahme von Creatin nachdenken (oder dabei sind), interessant sein.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19741313>

Laut der Studie begünstigt Creatin, die Umwandlung von Testosteron in DHT, was für uns wohl eher hinderlich ist.

---