

---

Subject: Minoxidil Only - auf Zeit?!

Posted by [Clyde](#) on Thu, 10 Sep 2015 11:51:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forenmitglieder!

Ich bin neu hier, also sollte ich das falsche Forum gewählt haben, bitte einfach verschieben.

Zur Situation:

Alter 20

Männlich

GHE

Haarausfall seit 16 1/2

Familie: väterlicherseits: keine Probleme. Bsp: Mein Vater hat mit über 50 dichteres Haar als ich und eine gerade Haarlinie.

Mütterlicherseits: Zwei männliche Vertreter GHE (Onkel, Urgroßvater), Großtante GHE, Großvater ü. 70 gerade Haarlinie, für das Alter sehr dichtes Haar.

Ich habe seit letztem Sommer Minoxidil 5% für 4-5 Monate genommen, ich würde sagen semi-erfolgreich, vielleicht auch etwas zu unsauber und inkonsequent in der Anwendung. Mir wurde der Spaß zu aufwendig. Abgesetzt. Nun selbe Situation wie zuvor, GHE's ein wenig tiefer. Eigentliche wollte ich bereits jetzt eine HT in Angriff nehmen (Familie -> wahrscheinlich baldiger Stopp), doch die Ärzte haben mir aufgrund meines Alters erst einmal abgeraten. Ich habe das innerlich auf 24-25 verschoben und möchte nun die Zeit überbrücken. Folglich habe ich wieder mit Minoxidil angefangen.

Folgende Frage:

Kann das mit Minoxidil alleine gut gehen? In diesem Forum schwallt einem viel Skepsis bzgl. Minox entgegen. Zu was würdet ihr mir gegebenenfalls zusätzlich raten? Alles, was über den lokalen Hormonhaushalt an der Haarwurzel hinaus agiert, fällt für mich von vornherein raus (Sport, Nebenwirkungen etc.).

Haltet ihr einen Zeitraum von vier oder fünf Jahren machbar?

Ich freue mich auf eure Antworten!

---