

---

Subject: Blutwerte (Routineuntersuchung) - Bitte um Hilfe

Posted by [Amsch](#) on Wed, 09 Sep 2015 09:05:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin liebe alopezie-Gemeinde,

habe nach langem mal wieder eine routine-Blutuntersuchung gemacht. Allerdings nicht bzgl. Haarausfall, sondern allgemein.

Werte die aus der Norm fallen (poste jetzt nur welche drüber/drunter sind)

Vitamine, Leber & Fett:

zu wenig:

Vitamin D (22,8 ng/ml, Referenz 30-70)

Tryclyceride (58 mg/dl, Referenz 70-150)

HDL-Cholesterin (48 mg/dl, Referenz >50)

zu viel:

Bilirubin gesamt (1,83, Referenz < 1,20)

Spurenelemente (da passt einiges nicht)

zu wenig:

Natrium: 1875 mg/l, Ref. 1900-2000)

Calcium: (56,63 mg/l, Ref. 59-61)

Magnesium (31,61 mg/l, Ref. 34-36)

Kupfer (1,04 mg/l, Ref. 1,10-1,20)

Zink (6,95 mg/l, Ref. 7,30-7,70)

Phosphor (341 mg/l, Ref. 350-390)

zu viel:

Eisen (528 mg/l, Ref. 440-480)

Anmerkungen: Habe Anfang des Jahres für ca 5 Wochen Minostad genommen (ist ein AB für die Haut, kann sich auf Darmflora auswirken... wirklich gemerkt hätte ich nichts)

Was sehr seltsam ist bzgl. Spurenelemente: Gerade das, was mir fehlt, sollte ich haben (zB Kalzium, trinke Milch zum Kaffee und esse jeden Morgen viel Joghurt) oder Zink/Kupfer: Nehme sogar Zink/Kupfer NEM's.

Habe jetzt von der Ärztin mal Tropfen für Vitamin D bzw. irgendwelche Pillen für die Darmflora erhalten.

Was sagt ihr dazu?

PS: Nichts für Ungut, aber bitte @NORWOOD: Bitte hier nicht posten, will nicht dass das in eine sinnlose Diskussion abschweift.

Nochmal: Hier gehts um die Werte im ALLGEMEINEN, NICHT UM HAARAUSSFALL!

---