

---

Subject: Unsicher ob Haarausfall oder nicht

Posted by [Alexandra1405](#) on Sun, 06 Sep 2015 12:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich habe relativ dünne, gut 45 cm lange Haare.

Vor einigen Tagen im Urlaub ist mir aufgefallen das ich bei der Haarwäsche relativ viele Haare verloren habe. Nun wieder zu Hause, habe ich mal gezählt. Also wenn ich meine Haare nur morgens gründlich bürste, fallen mir ca 60-70 Haare aus. Über den Tag dann nochmal so 10. Wenn ich meine Haare jedoch wasche sind es deutlich mehr. Ich muss dazu sagen das es eher die absolute Ausnahme ist wenn ich meine Haare mal nicht wasche. Also, bei täglicher Wäsche verliere ich ca 130-150 Haare pro Tag. Man liest zwar überall das am Washtag bis zu 300 ausgehen dürfen, aber sicher nicht wenn man täglich wäscht.

Trotzdem ist es ja einleuchtend das sich beim Waschen mehr Haare lösen als nur beim bürsten. Die magische Grenze liegt ja irgendwo bei 100 Haaren am Tag, womit ich ja bei täglicher Haarwäsche und einem durchschnittlichen haarverlust von ca 140 Haaren drüber liege. Da ich ohnehin schon so dünne Haare habe, habe ich natürlich Angst bald keine Haare mehr zu haben. Einen Termin beim Hautarzt habe ich bereits vereinbart, leider aber erst in 6 Wochen. Bis dahin bin ich doch kahl oder ? Wer kann mir helfen?

Danke

Alexandra

---