

---

Subject: 1mg Fin vs. 0,2mg Fin  
Posted by [Peter007](#) on Sat, 29 Jul 2006 11:48:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

wollte mal Fragen ob es jemanden hier im Forum gibt, der weniger als 0,5mg pro Tag einnimmt? Wie im hier schon mal von pilos gepostet worden ist, gibt es eine klinische Studie die besagt, dass der Unterschied zwischen der 1mg(64,1%) und der 0,2mg(61,6%) Dosierung nur marginal ist. Das sind ja nur 2,5% !!!

Ich habe mir Gedanken gemacht ob meine 0,5mg Dosierung zu wenig wäre, doch als ich diese Zusammenfassung der Studie gelesen habe, überlege ich nun die Dosierung noch weiter zu senken, denn auf die 2,5% kommt es mir nicht an. Wenn Fin wirkt, dann wirkt es und wenn nicht, dann können meiner Meinung nach die 2,5% weniger DHT in der Kopfhaut auch nichts bewegen! Ich Frage mich auch immer wieder weshalb hier einige sogar überdosieren - das bringt doch (so gut wie) garnichts und schadet der Gesundheit umso mehr.

Wie seht ihr das???

Hier nochmal ein Ausschnitt aus der Zusammenfassung der Studie:

(In der Reihenfolge ist allerdings ein kleiner Fehler drin - kann mir nämlich nicht vorstellen, dass 0,05mg den DHT spiegel stärker senkt als 0,2mg)

"Men with androgenetic alopecia (N = 249) underwent scalp biopsies before and after receiving 0.01, 0.05, 0.2, 1, or 5 mg daily of finasteride or placebo for 42 days. RESULTS: Scalp skin DHT levels declined significantly by 13.0% with placebo and by 14.9%, 61.6%, 56. 5%, 64.1%, and 69.4% with 0.01, 0.05, 0.2, 1, and 5 mg doses of finasteride, respectively."

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=PubMed&cmd=Retrieve&list\\_uids=99426900&dopt=Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=PubMed&cmd=Retrieve&list_uids=99426900&dopt=Abstract)

---