

Dosierung Finasterid/Dutasterid ORAL, weniger ist mehr

Dosierung Finasterid

0,25 mg sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 1,0 mg.

Dosierung Dutasterid

0,1 mg sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 0,5 mg.  
Diese wiederum sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 5 mg Finasterid.

Fazit

0,25 mg Finasterid und 0,1 mg Dutasterid pro Tag wären eine ideale Kombination.

Im Detail

1 x 5 mg Finasterid Tab + 4 x 0,5 mg Dutasterid Tab zu einem Pulver zerstoßen:

Ein DIN A4 Blatt falten, Tabletten dazwischen legen und das Ganze auf einer harten Unterlage positionieren. Anschließend das Blatt mit z.B. einer glatten Flasche (Dose/Nudelholz etc.) einige Male überrollen.

Das auf diese Weise gewonnene Pulver vorsichtig mit einem Messer (EC-Karte etc.) zusammenhäufen und in eine

"PIPETTENFLASCHE 20 ml mit kompletter Pipettenmontur"  
(in jeder Apotheke erhältlich)

hinein geben.

Die Pipettenflasche zu 1/2 mit Wodka auffüllen und einige Stunden aufquellen lassen, dabei die Flaschenöffnung lose mit einem Deckel abdecken (z.B. Deckel von einer Wasserflasche etc.), jedoch die Pipette noch nicht hineingeben!

Anschließend die Pipettenflasche gänzlich mit Wodka auffüllen, etwas Frischhaltefolie o.Ä. über die Öffnung stülpen, den Daumen auf die Flaschenöffnung drücken und den Inhalt gut aufschütteln.

-> Pipettendeckel aufschrauben

-> Pipettenflasche im Kühlschrank aufbewahren

-> Vor der Entnahme des Inhalts leicht aufschütteln

-> Täglich 1 mL der Flüssigkeit einnehmen

-> Einnahme-Empfehlung: Flüssigkeit in ein Glas Wasser oder Saft geben oder alternativ 1 Glas Wasser oder Saft direkt dazu trinken. Kaffee, Tee oder Milch sind nicht geeignet!

Die Dosis reicht für 20 Tage aus, danach kann eine 7-Tage-Pause eingelegt werden.