

---

Subject: Beziehung zwischen Testosteron und DHT  
Posted by [SimMonsun](#) on Tue, 18 Aug 2015 12:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, mein Name ist Simon und ich bin 18 Jahre alt. Ich bin vom androgenetischen Haarausfall betroffen. Aus diesem Grund habe ich mich in letzter Zeit stark mit den männlichen Geschlechtshormonen beschäftigt, zumal ich das sowieso interessant finde. Nach tagelanger Recherche habe ich herausgefunden, dass einem die Haare ausfallen können, wenn man genetisch vorbedingt ist und zusätzliche das Hormon: DHT die Haarwurzel schädigt. Um nun einem Haarausfall entgegenzuwirken, müsste man also ein Enzym, genannt: Alpha 5 Reduktase; hemmen. Ich habe mich auf die natürliche Basis konzentriert, denn ich habe außerdem herausgefunden, dass im Alter der Testo-Spiegel sinkt und der DHT-Spiegel steigt. Wenn man nun 1 und 1 zusammenzählt und die Info hat, dass DHT aus Testo synthetisiert wird, dann kommt man zu dem Schluss, dass das DHT den Testospiegel kompensiert. Weis jemand, ob das stimmt?

Dann müsste schlussfolgernd ja alles, was den Testo-Spiegel steigen lässt, den DHT senken und: alles, was den Testospiegel senkt (also Bsp.: Alkohol, Zucker im Übermaß) den DHT steigen...?

Wäre super, wenn irgendjemand bescheid weis.

---